

## Importante

\*Imagens meramente ilustrativas

O presente documento serve apenas para simplificar e clarificar os passos para o correto funcionamento do equipamento. **No entanto, continua a ser crucial a leitura do manual do usuário.** Caso necessário, solicite a versão impressa ou por meio eletrônico (e-mail, WhatsApp, entre outros).

## Manual Aplicativo

Baixe a versão mais recente do manual diretamente no site da Quark Medical:

[quarkmedical.com.br/pdf/PERINASTIM.pdf](http://quarkmedical.com.br/pdf/PERINASTIM.pdf)

**OBS: A leitura do manual do usuário é imprescindível para boas práticas de uso.**

## Atenção

**Certifique-se que não há divergências nos acessórios que compõem o equipamento, verificando o checklist (disposto na parte interna da embalagem)**

## Modo Eletroestimulador


**1** - A utilização do equipamento somente deve ser feita pelo Fisioterapeuta ou por profissional treinado e orientado por ele.

**2** - Ligue o equipamento através da chave "On/Off". Para selecionar o modo eletroestimulador deve-se utilizar a tecla **Stim/Biof**. Inicialmente, ao se ligar o aparelho, este modo já vem selecionado por padrão e é indicado pelo acendimento do LED **Stim/Rest**.




**3** - Conecte o cabo de terapia (cabo branco) no respectivo conector de saída do equipamento (parte superior) e a outra extremidade com os eletrodos ao paciente.



**4** - Selecione através da tecla **Function**  os parâmetros desejados: **Prog, T, Freq, Sust, Rest e Time** e ajuste uma terapia, seguindo as instruções descritas nas **páginas 7, 8 e 9** do manual do usuário. Durante a terapia, todos os parâmetros podem ser alterados.

**5** - Inicie a terapia pressionando a tecla **Start/Stop**



**6** - Controle a amplitude de corrente de saída (INTENSITY) do canal através das teclas  de incrementa e decrementa.

**7** - Ao final do tempo programado para a terapia, ouve-se o som de finalização e a intensidade de corrente é levada à zero.

**8** - Para interromper a terapia antes do tempo programado, pressione a tecla **Start/Stop**



## Utilização dos Eletrodos

No modo eletroestimulador, é possível utilizar os eletrodos anal e vaginal através do cabo P2 mono que acompanha o produto.

**1** - Ligue o equipamento e conecte o cabo P2 mono no canal de saída do equipamento.



**2 - O eletrodo anal** possui 1 par de anéis. Deve ser utilizado através de seu cabo branco conectado ao cabo P2 mono que está conectado ao canal de saída do equipamento (cabo branco - canal 1).



**3 - O eletrodo vaginal** possui 2 pares de anéis que podem ser utilizados. Os **anéis externos** são utilizados através do **cabo branco** e os **anéis internos** são utilizados através do cabo cinza do eletrodo. Deve-se conectar os cabos do eletrodo ao cabo P2 mono que está conectado ao canal de saída do equipamento (cabo branco - canal 1). O canal só pode operar os anéis individualmente, ou seja, somente anéis externos ou internos.



## Modo Biofeedback

**1 -** Conecte a torneira 3-vias no conector de saída do equipamento e certifique-se que esta esteja firmemente presa. Em seguida, conecte a mangueira da sonda na saída superior de ar da torneira 3-vias rosqueando-a firmemente e conecte a sonda na extremidade da mangueira.



**2 -** Antes da aplicação, a sonda deve, obrigatoriamente, ser recoberta por um preservativo sem lubrificação, permitindo respeitar o controle da assepsia e evitar contaminação de um paciente para outro. Somente depois da sonda estar recoberta pelo preservativo é que se deve utilizar um lubrificante (externo), de preferência o gel lubrificante, para efetuar a introdução.

**Atenção:** Antes de cada utilização, verifique se a sonda está apta para uso.

**3 -** Aperte a pera apenas uma vez (torneira 3 vias na posição **Inflar**, indicada na imagem abaixo) deixando a sonda "rígida", sendo o formato recomendado para introdução.


**4 -** Após a inserção da sonda, infle-a suavemente (válvula do insuflador fechada), monitorando o paciente, atento a menor reação de dor afim de parar a insuflação bem antes do umbral da primeira sensação de dor. Contudo é importante uma ligeira distensão desta parede. A torneira 3 vias deve estar na posição indicada na imagem.





**4 -** Com a sonda acomodada, girar a torneira 3 vias na posição **UTILIZAR** (a torneira deve estar como na imagem abaixo para que o equipamento realize leituras de pressão corretamente).




5 - Ligue o equipamento através da chave **ON/OFF**.

6 - Pressione a tecla **Stim/Biof**  para selecionar o modo de operação biofeedback do equipamento. Nesse momento o LED **Stim/Rest** se apagará.

7- Utilizando a tecla **Function**  conforme instruções das páginas **13** e **14** do manual, selecione os parâmetros desejados na sequência: **Obj**, **Work**, **Rest**, **Time** e a **Escala de Pressão (A/B)**.

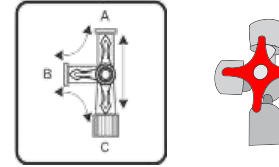
8 - Feito isto, pressione a tecla **Start/Stop**  para executar a terapia programada. Se escolhido um **Objetivo**, seu LED começará a piscar num ritmo constante.

10 - Deve-se agora pressionar a tecla **Zero**  para que somente o primeiro LED da escala de pressão permaneça aceso (algumas vezes pode ser necessário pressionar a tecla Zero novamente para certificar o ajuste de tara).

11 - Solicite ao paciente que execute uma contração nos músculos do períneo até que os LEDs da escala atinjam o LED escolhido como **Objetivo** (o qual passará a piscar intensamente neste instante). O PerinaStim registrará o valor de pico atingido pelo paciente.

12 - No instante que o LED **Rest** começar a piscar, deve-se instruir o paciente a relaxar a musculatura. Assim que o **LED Rest** parar de piscar, o paciente deverá produzir a força necessária para atingir o **Objetivo** novamente. Este ciclo se repete até que o tempo de terapia programado (**TIME**) se esgote.

13 - Ao final da sessão, desligar o equipamento no botão **Liga/Desliga**, esvaziar a sonda (girando a torneira 3 vias, conforme imagem abaixo e abrindo a válvula latão da pera) e, em seguida, extraí-la com cuidado do paciente, evitando puxá-la diretamente pela mangueira.



14 - Para interromper a terapia a qualquer instante, basta pressionar a tecla **"Start/Stop"**.

## Utilização das Sondas

### OBSERVAÇÕES:

- Se a sonda for demasiadamente inflada, como nas fotos 01, 02 e 04, a mesma apresentará deformidades.

- Deve-se, então, esvaziar a sonda (torneira 3 vias na posição **Esvaziar**) e repetir o processo de inflar.

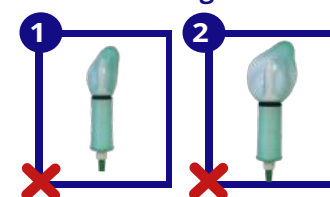
A Sonda deve ser inflada de maneira que fique rígida para ter contato com a parede anal/vaginal. Se for muito inflada, ela vai se deformar.

Pequenas deformações são toleráveis, pois a mesma se adapta a parede anal/vaginal.

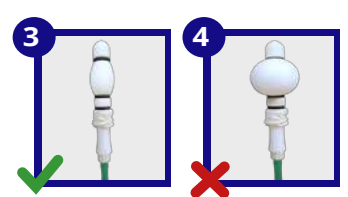
A sonda deve ser inserida no paciente com o mesmo na posição **decúbito lateral (direito ou esquerdo)**. A sonda deve ser **introduzida no paciente no máximo até os anéis de borracha**.

Não é indicada a utilização da sonda em pacientes que possuam piercing genital feminino.

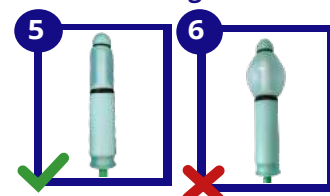
### Sonda Anal/Vaginal



### Sonda Anal



### Sonda Anal/Vaginal c/ Ponteira



1, 2, 4 e 6 -  
Excessivamente Inflada

3 e 5 - Correta



Fabricante: Quark Produtos Médicos  
Razão Social: Mendes e Barbosa Produtos Médicos  
Indústria Brasileira - CNPJ: 71.769.673/0001-59  
Número ANVISA: 80079190021  
Rua do Rosário, 1776 - Centro - Piracicaba/SP  
CEP: 13.400-186 | Fone: (19)2105-2800  
www.quarkmedical.com.br | quark@quarkmedical.com.br